

Ferenczi Attila

**LABDARÚGÓ
ALAPISMERETEK
GYEREKEKNEK**

Versek:

**Ferenczi Annamária
Ferenczi Attila**

Lektor:

Perger Krisztina

2014

ISBN 978-963-08-9493-7

A kiadvány tartalmát szerzői jogi törvények védik. A kiadvány egyetlen része sem sokszorosítható, vagy őrizhető meg semmilyen adatbázisban, sem nyomtatott, sem elektronikus úton rögzítve, sem fotókópia, sem bármilyen más módszer segítségével a szerző, kiadó engedélye nélkül.

Tilos jelen könyvet, vagy annak részeit a szerző írásos engedélye nélkül bármilyen formában vagy eszközzel reprodukálni, terjeszteni, oktatási célokra felhasználni.

Kiadó: Ferenczi Annamária

A kiadvány megrendelhető:

JÁTÉK LEÍRÁSA RAJZJELEKKEL: JELMAGYARÁZAT



Labdás játékos



Átadás, labda útja



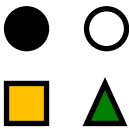
Ívelt átadás, magas labda



- Labda nélküli játékos mozgása,
- **TÁMOGATÓ** játéokra helyezkedő játékos mozgása



Labdavezetés



Labda nélküli, más néven **HELYEZKEDŐ, vagy TÁMOGATÓ játékos** (támadókat általában fehér színnel, védőket fekete színnel jelöljük)



Játékos tekintete, nézési iránya



Labdavesztés, labdaszerzés



Átvétel, kifordulás labdával



Labdabirtokló csapat támadás iránya

A PÁLYA ELNEVEZÉSEI 1.



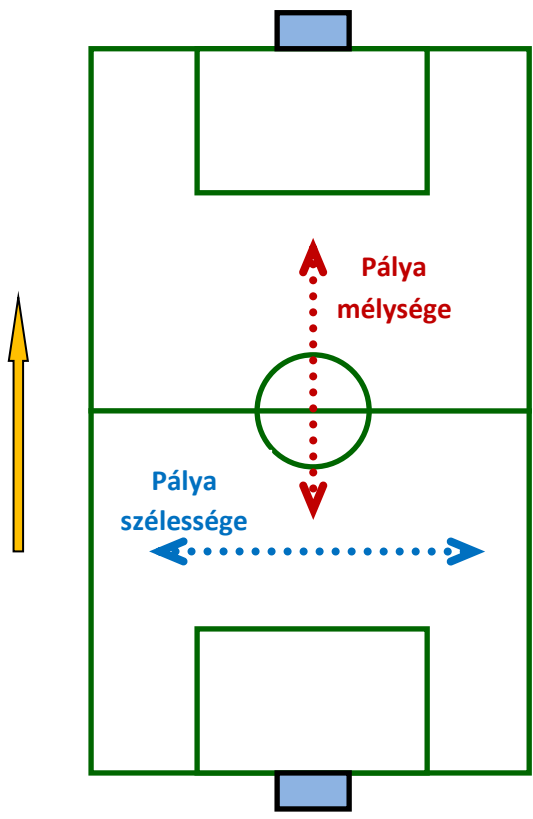
A fenti ábrán egy 105x65 m-es futballpályának a felét láthatjátok, úgynevezett **félpályát**.

A tizenhatos elnevezése, más néven, büntető terület.

Ezen belül foghatja meg a kapus kézzel a labdát.

Megjegyzés: A pálya vonalai, a labda vonala, a passz vonala, a játékosok vonala, a védővonal, mind viszonyítási pontként, viszonyítási vonalként segítenek a labdarúgóknak eligazodni a labdarúgó pályán. Ezen fogalmakat lásd a következő oldalakon.

A PÁLYA MÉLYSÉGE ÉS SZÉLESSÉGE

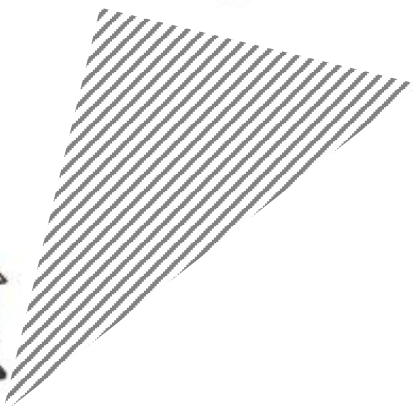


➤ OKTATÓ VERS 1. A PASSZÁRNYÉK

Ha passzárnyékban állok,
akkor labdára hiába várok!



7

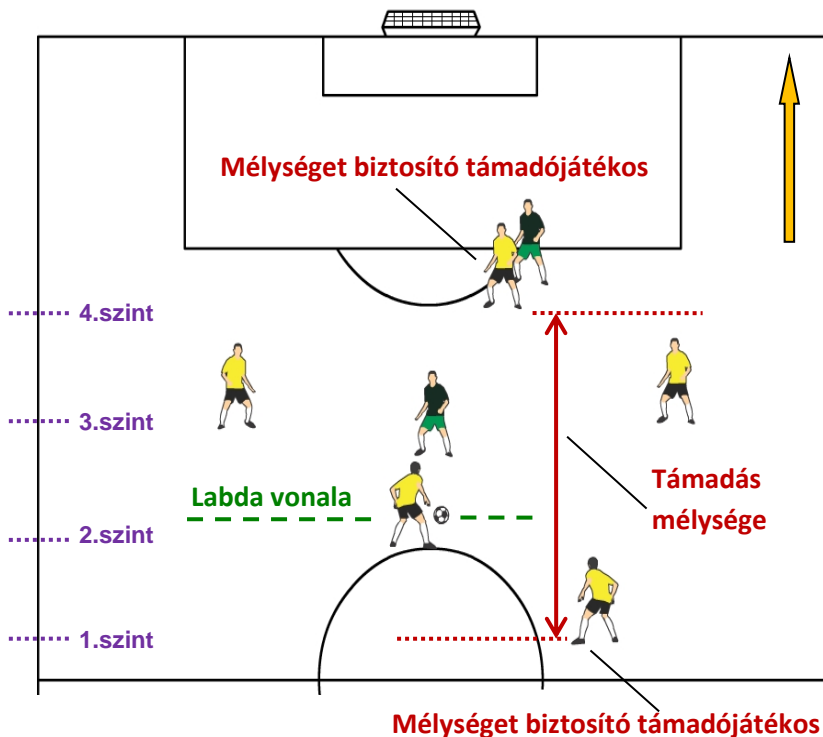


Labdásként a
passzárnyék tiltott
dolog!
Oda nem passzolok,
bele sem gondolok!

Kép leírása: 7-es játékos passzárnyékban áll, nem lehet megjatszani.

TÁMADÁS MÉLYSÉGE MÉLYSÉGI TAGOZÓDÁS

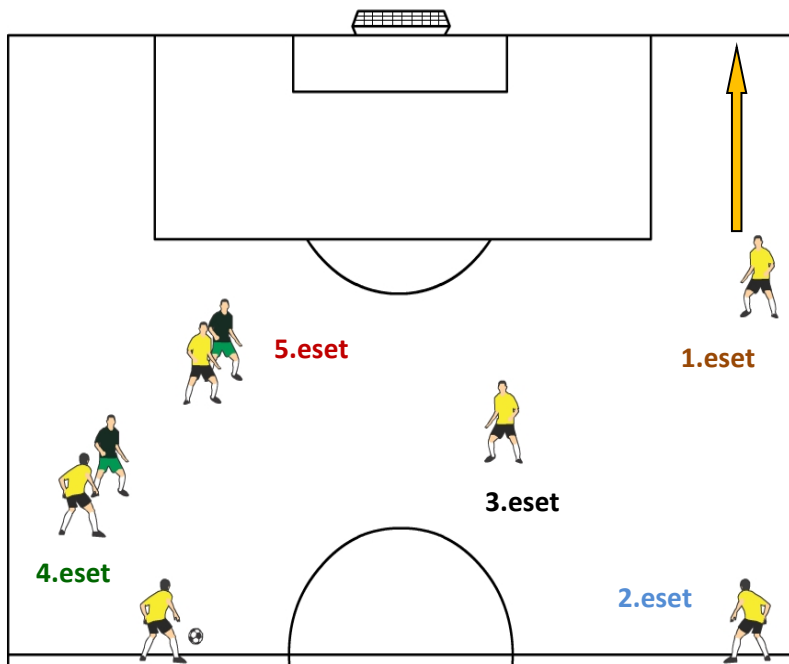
Az alábbi helyezkedést a „**támadás mélységének**”, „**mélységi területelosztásnak**”, más néven „**mélységi tagozódásnak**” is hívjuk. A **labda vonala** mögötti és előtti támadóra mondjuk, hogy „**mélységet biztosít**”.



Megjegyzendő, hogy a csatár nem helyezkedhet a legutolsó védő mögé, mert akkor leszen lenne.

A mélységi tagozódás azt jelenti, hogy a pálya mélységében a támadó csapat tagjai különböző mélységi szinteken helyezkednek el. Esetünkben a mélységi tagozódás, négy szintű.

TÁMADÓJÁTÉKOSOK PÁLYÁN ELFOGLALT HELYEI



1. **eset:** szélén áll, kívül van, szélén elől van
2. **eset:** hátul áll, szélén hátul van
3. **eset:** közepén áll, tengelyben van
4. **eset:** szélén **MEZŐNNYEL SZEMBEN VAN** (értsd: látja a kaput és látja az öt fedező/őrző védőjátékost)
5. **eset:** közepén **MEZŐNYNEK HÁT TAL ÁLL** (értsd: **NEM** látja a kaput és **NEM** látja az öt fedező/őrző védőjátékost)

A fenti helyezkedések elnevezései, mind a labdás játékoshoz és a pálya vonalaihoz viszonyítva történnek.

MIKET TANULTUNK KIADVÁNYUNKBAN?

Állapotok

- játékállapotok
 1. támadás, mint játékállapot
 - labdabirtoklás állapota
 - labdatartás állapota
 2. védekezés, mint játékállapot
 - ellenfél labdabirtoklás állapota
 3. holt labda állapota
 4. szabad labda állapota
- átmenetek egyik állapotból a másikba és vissza
- támadás fázisai:
 1. Labda biztonságos helyre juttatása utáni állapot
 2. Labdakihozatal utáni állapot
 3. Támadás előkészítése utáni állapot
 4. Támadás befejezése utáni állapot

Átmenetek:

- támadásból – védekezésbe való átmenet
- védekezésből – támadásba való átmenet
- területnövelés folyamata
- rendeződés folyamata
- tömörülés folyamata
- területcsökkentés folyamata
 - lesvonál mozgatása (megjátszható passzterület szabályozása)
 - támadó szorítása:
 - keresztbe
 - oldalra

Alapállások:

- támadójátékos alapállása
- védőjátékos alapállása

- kapus alapállása

Alapfelállások:

- csapat támadó alapfelállása
- csapat védekező alapfelállása

Irányok:

- felosztási irányok
 - mélységi felosztás
 - szélességi felosztás
- támadás iránya
- játék iránya
- átadás iránya
- figyelem iránya
- helyezkedő játékos mozgásiránya
 - támadó játékos esetén
 - védő játékos esetén
- védelem áttörés iránya
- labda megjátszás iránya
- labda fogadás iránya

Felosztások:

- szélességben, mélységben:
 - pálya felosztása
 - csapat, posztok felosztása
 - támadó területek felosztása
 - védő területek felosztása

Területek:

- pálya területei
- **Támadással kapcsolatos területek:**
 - labdával megjátszható terület
 - passzterület
 - gólveszélyes terület
 - labdával bejátszható játékterület
 - látótér
 - látómező

- passzárnyék
- passzsáv
- üres tér képzése
- **Védekezéssel kapcsolatos területek:**
 - védelem által védett terület
 - veszélyes terület
 - veszélytelen terület
 - védő erős oldala
 - védő gyenge oldala

Tengelyek:

- pálya tengelye
- labda tengelye
- játékos tengelye

Tagozódások:

- mélységi tagozódás
- szélességi tagozódás

Viszonyítási vonalak, pontok, zónák:

- játékosok helye labda vonalához képest (pl. labda vonala előtti játékos. Vagy. Támogató játékos a támadó oldalon, vagy a védő oldalon.)
- **játékosok helye, játékosok mozgása, átadás iránya** pálya vonalaihoz képest (pl. **szélső játékos, oldalvonalra mozgás, oldalvonal passz**) megj: az azonos színű fogalmak összetartoznak. Pl. **átadás iránya – oldalvonal passz**)
- védők egymáshoz képest
 - védőszerepek
- támadók egymáshoz képest
 - támadószerepek
- **játékosok helye, játékosok mozgása, átadás iránya** játékosokhoz képest (pl. **hármás támadó, támadószerepváltás (kettes támadóból egyes támadó lesz), védővonal passz**)

- **játékosok helye, játékosok mozgása, átadás iránya** pálya területeihez képest (pl. **tengelyjátékosok, szélre mozog, indítás**)

Pontok:

- védelmi vonal áttörési pontok
- cselekvés megindítását mutató pontok
- figyelem támadási pontja

Vonalak

- pálya vonalai
- játékos vonalak
 - védő esetén:
 - védővonal
 - támadó esetén:
 - labdás játékos vonala
 - labda nélküli játékos vonala
- labda vonala
- passz vonala
- labdavisszaszerzési vonalak
- védelem felállási vonalak
- lesvonal
 - mély
 - magas

Távolságok:

- átadás távolsága
- támogató játék távolsága
 - védő támogatás
 - támadó támogatás
- harci távolságok
- négyes láncok távolsága

Szögek:

- labdára ráfutás szöge
- átadás szöge
- labdafogadás szöge
- labdamegjátszás szöge

- lövés szöge
- labdakérés szöge
- támogató játék szöge
 - támadás esetén
 - védekezés esetén
- labda megtámadás szöge védekezés esetén

